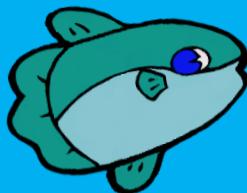


マニボウ



のんびり ゆったり そして楽しく



悠ゆうホームページ

山形さくら町病院ホームページ

残暑見舞い申し上げます

日頃より悠ゆうをご利用いただきありがとうございます。

暑さがまだまだ厳しい今日この頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

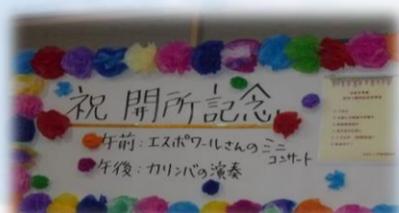
悠ゆうでは熱中症対策として、ご利用者様へはこまめな水分補給とスポーツドリンクの提供を実施しております。皆で元気に今年の夏も乗りきれるよう、涼みながら楽しく過ごせる活動を準備しております。利用日を増やしたいなどのご要望がありましたら、お気軽にお声がけください。今後とも、よろしくお願ひいたします。

菅井 朝美

活動風景より



開所記念



悠ゆうは今年26年目を迎えました。開所記念行事では、スタッフによるカリンバ演奏会やエスポートワールの皆さんのがハンドベルの演奏をしてくださいました。

おやつは生どら焼きをおいしくいただきました。



ゲーム大会

6月21日、男女対抗でゲーム大会が行われました。午前は、小皿を使った物送りリレーゲーム。午後は、ポッチャ(バラリンピックでも話題になりました)で競い合いました。

歓声や笑い声で賑やかな、楽しいゲーム大会でした。



通所に関するご相談・お問い合わせは・・・

地域医療連携室 ☎ 023-631-2315

悠ゆう ☎ 023-631-2334

どうぞ お気軽にお問い合わせください

編集後記

今年の夏は例年に無く猛暑が続きました。山形では4年ぶりに花笠や花火大会が催され夏を満喫することができたのではないでしょうか。

あ達者で・・ ～熱中症に注意～

熱中症になる方の半数は65歳以上の高齢者です。熱中症の症状はめまい、大量の汗などから始まり次第に頭痛、嘔吐などの症状が現れます。日中は外出を控えるほか、室内でもエアコンなどで温度の調整をしたり、通気性のよい衣服を着用、また保冷剤、冷たいタオルなどで体を冷やすことで熱中症を防ぎ、この暑い夏を乗り切りましょう。



「旭山動物園クロスワード」に
チャレンジし、賞品の
「蘭玉ライオン」を頂きました



茶道

夏になると抹茶を頂く茶碗は涼しげな器を使います。今年は、点てた抹茶に氷を浮かべ夏の花の代表である“ひまわり”をかたどった和菓子と共に頂きました。



夏祭り

毎年恒例イベント夏祭りが8月9日に開催されました。午前の部は、男女対抗カラオケバトル。自慢の歌声を披露し盛り上りました。結果は男性の勝利。午後からは、コマまわし、けん玉などの昔遊びを楽しみ、かき氷、ラムネ、駄菓子など縁日気分を味わいました。あっという間の一日、たくさんの笑顔があふれていきました。



今後の予定



敬老会



芋煮会・紅葉狩り

