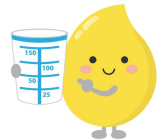


健康〇×クイズ

腎臓・高尿酸血症・尿検査クイズ

問題

- Q1 一度低下した腎臓の機能は回復しない
- Q2 腎臓に障害が出たら安静にする
- Q3 水分を摂らない方が痛風予防になる
- Q4 疲れていたのにビタミン剤を飲んでから採尿した
- Q5 尿が出にくいので、たくさん水を飲んでから採尿する



答え

- Q1 (○) 生活習慣の改善で現状維持します
- Q2 (×) 適度な運動（有酸素運動）をしましょう！
筋肉量アップで腎機能温存されます
- Q3 (×) 尿量を増やして尿酸の排泄を促します
- Q4 (×) 尿の成分が変化して正しい結果がわからなくなります
- Q5 (×) 尿が薄くなってきて本来の結果がわからなくなります

