

健康○×クイズ 《夏のまとめ》

問題

- Q1 熱中症は真夏だけ対策すればよい
- Q2 加齢とともに熱中症にかかりやすくなる
- Q3 春の疲労がたまって夏バテが起こる
- Q4 食中毒は1年を通して発生する
- Q5 ペットボトルを何度も水筒代わりにするのは危険だ

答え

- Q1(×)5月頃から増加 7、8月が発生のピークです
- Q2(○)体内水分量が少ないため、少しの汗でも脱水症状に注意が必要です
- Q3(×)自律神経が体温調節に酷使されることが原因のひとつです
- Q4(○)夏場は特に細菌性食中毒に注意しましょう
- Q5(○)身近な食中毒の原因です コップを使いましょう

