

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2022年 4クール 2か月目)

3月	月		火		水		木		金		土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後		
1週	 状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。		1日		2日		3日		4日		5日			
			ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト
			全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	美文字タイム 体操 振り返り 自分発見	余暇活動 リラクゼーション 自分発見	ものづくり カラオケ デイワーク 企画会議	昼食提供時間・個人時間	ひな祭り SST 企画会議	頭の体操 大ちゃんのためになる話 WRAP ヘルスケア	ポッチャ大会 W-フォローアップ CBGT	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム
			休み	個人プログラム	個人プログラム	休み	映画鑑賞	映画鑑賞	映画鑑賞	休み	休み			
2週	7日		8日		9日		10日		11日		12日			
	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト		
	ものづくり 有酸素運動 病気になる	頭の体操 軽スポーツ 散策話し合い 自分発見	美文字タイム 机上ゲーム 振り返り	昼食提供時間・個人時間	茶道 読書 前向きデザイン	ものづくり 音楽を楽しもう 調理実験 自分発見	トラップ大会 調理実験 自分発見	シネマくらぶ スポーツ	シネマくらぶ リラクゼーション 企画会議	カーヴィダンス 頭の体操 WRAP ヘルスケア	軽スポーツ カラオケ W-フォローアップ CBGT	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム	
		Wiiボウリング	休み	音楽鑑賞	音楽鑑賞	休み	お話し会	お話し会	お話し会	休み	休み			
3週	14日		15日		16日		17日		18日		19日			
	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト		
	美文字タイム 体操	ホワイトデー 軽スポーツ	からだ作り⑩ 振り返り	昼食提供時間・個人時間	書道 ものづくり 散策 アート散策	頭の体操 レタスくらぶ グループワーク 自分発見	軽スポーツ WRAPフォロー SST 自分発見	机上ゲーム カラオケ リラクゼーション スポーツ大会	がっつり運動 持ち込み企画 音楽鑑賞	enjoy music WRAP ヘルスケア	軽スポーツ Wii大会 W-フォローアップ CBGT	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム	
		カーヴィダンス	休み	ピンゴ	ピンゴ	休み	アロマタイム	アロマタイム	アロマタイム	休み	休み			
4週	21日		22日		23日		24日		25日		26日			
	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト		
	頭の体操 Wiiやろう 振り返り 自分発見	軽スポーツ	からだ作り⑩ 振り返り	昼食提供時間・個人時間	茶道 読書 とん準備 解決ワーク	とんぱ シネマくらぶ グループワーク 自分発見	栄養くらぶ リラックスタイム	WRAP体験 机上ゲーム デイワーク シネマくらぶ	大ちゃんのためになる話⑩ リラクゼーション シネマくらぶ	美文字タイム カーヴィダンス WRAP ヘルスケア	軽スポーツ カラオケ W-フォローアップ CBGT	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム	
			休み	ミーティング	ミーティング	休み	カラオケ	カラオケ	カラオケ	休み	休み			
5週	28日		29日		30日		31日		 人数限定(クローズ)のプログラム					
	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト	ベーシック	アドバンス	ジョブ	ナイト						
	頭の体操 軽スポーツ 振り返り	健康くらぶ 栄養講座	机上ゲーム 美文字タイム シネマ 自分発見	昼食提供時間・個人時間	書道 ものづくり シネマ おやつ作り	シネマくらぶ グループワーク 自分発見	シネマくらぶ SST お楽しみ	反省会 デイワーク 企画会議					歩美ちゃんのためになる話⑩ デイワーク 企画会議	
			休み	お楽しみ会	お楽しみ会	休み	休み	休み	休み	休み	休み			

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00