

4月	月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後				
	1日											2日				
1週	ベーシック	 <p>感染状況により、プログラム内容が変更になる場合があります。ご了承ください。</p>											全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間 コース別ミーティング	個人プログラム	個人プログラム
専門	アドバンス	人数限定(クローズ)のプログラム											TV観賞	休み		
	ナイト															
		4日		5日		6日		7日		8日		9日				
2週	ベーシック	軽スポーツ	有酸素運動	余暇活動	書道	机上ゲーム	健康くらぶ	ものづくり	enjoy music	カーヴィダンス	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム			
		頭の体操	美文字タイム		ものづくり	美術鑑賞		カラオケ		読書	カラオケ	個人プログラム	個人プログラム			
専門	アドバンス	振り返り	SST②	デイワーク	グループトーク	シネマトーク	クリエイティブ	スタッフ企画	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム			
	ジョブ	解決ワーク	自分発見	ナビワーク	自分発見	自分発見		企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT					
	ナイト	個人プログラム		休み		ピンゴ		休み		カーヴィダンス		休み				
		11日		12日		13日		14日		15日		16日				
3週	ベーシック	体操	頭の体操	美文字タイム	茶道	リラクゼーション	有酸素運動	お花見会	お花見会	からだ作り	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム			
		ものづくり	美術鑑賞	音楽を楽しもう	読書		頭の体操				Wii大会	個人プログラム	個人プログラム			
専門	アドバンス	デイワーク	SST①	調理準備	振り返り	調理実験	調理実験	グループトーク	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム			
	ジョブ	プレゼン	企画会議	自分発見		自分発見	自分発見	花見散歩	企画会議	ヘルスケア	CBGT					
	ナイト	散歩		休み		音楽鑑賞		休み		アロマ		休み				
		18日		19日		20日		21日		22日		23日				
4週	ベーシック	頭の体操	栄養くらぶ	WRAPフォロー	書道	読書	まる得お話し	WRAP体験	オセロ大会	カーヴィダンス	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム			
		Wii大会		軽スポーツ	ものづくり	レタスくらぶ		机上ゲーム		頭の体操	カラオケ	個人プログラム	個人プログラム			
専門	アドバンス	振り返り	アンガーマネジメント	グループトーク	栄養講座	作業ワーク	デイワーク	リラクゼーション	美術鑑賞	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム			
	ジョブ	解決ワーク		プレゼン		自分発見	自分発見	企画会議		ヘルスケア	CBGT					
	ナイト	お話し会		休み		カラオケ		休み		ミーティング		休み				
		25日		26日		27日		28日		29日		30日				
5週	ベーシック	まいちゃん講座	歩美ちゃんのためになる話	美文字タイム	茶道	シネマくらぶ	シネマくらぶ	ものづくり	がっつり運動							
				軽スポーツ	読書			カラオケ				個人プログラム	個人プログラム			
専門	アドバンス	振り返り	グループトーク	シネマ	シネマ	デイワーク	SST①	作業ワーク	リラクゼーション			個人プログラム	個人プログラム			
	ジョブ	シネマ	シネマ	振り返り	セルフマネジメント	自分発見	自分発見	企画会議	散策							
	ナイト	Wii		休み		お楽しみ会		休み				休み				