

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2022年 2クール 2か月目)

8月	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
	1日		2日		3日		4日		5日		6日		
1週	ベーシック	全体ミーティング	有酸素運動	読書	体操	ものづくり	机上ゲーム	enjoy music	頭の体操	リラクゼーション	個人プログラム	個人プログラム	
	アドバンス	昼食提供時間・個人時間	美文字タイム	茶道	軽スポーツ	頭の体操	カラオケ	リラクゼーション	ものづくり	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	
	ジョブ		相談・面談	シネマトーク	作業ワーク	グループトーク	レクトーク		企画会議				ヘルスケア
ナイト	体操	休み	DVD	休み	DVD	休み	Wii	休み					
2週	ベーシック	頭の体操	Wiiやろう	美文字タイム	からだ作り®	美文字タイム	まる得講座	山の日	軽スポーツ	Wiiやろう	個人プログラム	個人プログラム	
	アドバンス	体操	ものづくり	机上ゲーム	音楽を楽しもう	作業ワーク	クリエイティブ		カーヴィダンス	軽スポーツ	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム
	ジョブ	面談・相談	SST	シネマトーク	シネマトーク	作業ワーク	企画会議		ヘルスケア	WRAP	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム
ナイト	カーヴィダンス	休み	カラオケ	個人プログラム	休み								
3週	ベーシック	卓球・ポッチャ大会	卓球・ポッチャ大会	美術鑑賞	書道	レタスクらぶ	栄養くらぶ	頭の体操	机上ゲーム	Wiiやろう	個人プログラム	個人プログラム	
	アドバンス	卓球	卓球	体操	茶道	頭の体操	WRAP体験	頭の体操	体操	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム	
	ジョブ	シネマ	シネマ	相談・面談	SST	作業ワーク	グループトーク	デイワーク	リラクゼーション	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	
ナイト	音楽鑑賞	休み	カーヴィダンス	休み	カーヴィダンス	休み	ミーティング	休み					
4週	ベーシック	ものづくり	縁日準備	縁日	縁日	美術鑑賞	ものづくり	クイズ大会	健康くらぶ	Wiiやろう	カラオケ	個人プログラム	
	アドバンス	Wiiやろう	縁日準備	縁日	縁日	体操	美文字タイム	健康くらぶ	Wiiやろう	ものづくり	軽スポーツ	個人プログラム	
	ジョブ	面談・相談	SST	レク	レク	レク	レク	デイワーク	栄養講座	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	
ナイト	机上ゲーム	休み	TV観賞	休み	TV観賞	休み	ピンゴ	休み					
5週	ベーシック	WRAPフォロー	丸さんと話そう	有酸素運動	読書	美文字タイム	ものづくり	おいらせ	・状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。 ・お盆期間は通常通り開所になります。	人数限定(クローズ)のプログラム	個人プログラム	個人プログラム	
	アドバンス	軽スポーツ	企画会議発表	体操	書道	頭の体操	Wiiやろう						
	ジョブ	相談・面談	調理	調理	作業ワーク	グループトーク	クリエイティブ						
ナイト	アロマ	休み	お楽しみ会	休み	お楽しみ会	人数限定(クローズ)のプログラム							

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00