

# 精神科デイケア エスポワール プログラム

(2022年 3クール 1か月目)

10月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	3日		4日		5日		6日		7日		8日	
1週	ベーシック	全体ミーティング 夕食提供時間・個人時間 コース別ミーティング	ものづくり 相談・面談	茶道 書道 軽スポーツ	軽スポーツ 頭の体操	祭り準備 作業ワーク 五十嵐さんの調理	カラオケ 机上ゲーム	ものづくり リラクゼーション	体操 頭の体操	軽スポーツ カラオケ	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス											
	ナイト	机上ゲーム	休み	散歩	休み	音楽鑑賞	休み					
2週	10日		11日		12日		13日		14日		15日	
2週	ベーシック	スポーツの日 有酸素運動 頭の体操	読書 茶道	読書 茶道	読書 茶道	読書 茶道	丸さんと話そう 健康くらぶ	机上ゲーム 体操	机上ゲーム 体操	Wiiやろう 軽スポーツ	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス											
	ナイト	机上ゲーム	休み	カラオケ	休み	アロマ	休み					
3週	17日		18日		19日		20日		21日		22日	
3週	ベーシック	美文字タイム Wii大会 レタスくらぶ	芋煮会 芋煮準備	読書 書道	音楽を楽しもう 軽スポーツ	栄養くらぶ SST	enjoy music 美文字タイム	ものづくり からだ作り	からだ作り 軽スポーツ大会	軽スポーツ大会	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス											
	ナイト	Wii	休み	カラオケ	休み	TV鑑賞	休み					
4週	24日		25日		26日		27日		28日		29日	
4週	ベーシック	WRAP体験 WRAPフォロー	地域医療部門祭 地域医療部門祭	地域医療部門祭 地域医療部門祭	地域医療部門祭 地域医療部門祭	地域医療部門祭 地域医療部門祭	美文字タイム 体操	まいちゃん講座 ものづくり	美文字タイム ものづくり	丸さんのリラクゼーション 軽スポーツ大会	個人プログラム 個人プログラム	個人プログラム 個人プログラム
	アドバンス											
	ナイト	ピンゴ	休み	個人プログラム	休み	DVD	休み					
5週	31日		31日		31日		31日		31日		31日	
5週	ベーシック	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座	お楽しみ会 まる得講座
	アドバンス											
	ナイト	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会	お楽しみ会

感染状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。



人数限定(クローズ)のプログラム

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00