

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2022年 3クール 3か月目)

12月	月		火		水		木		金		土						
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後					
1週	ベーシック	 <p>感染状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承下さい。</p> 						1日		2日		3日					
専門	アドバンス							全体ミーティング		コース別ミーティング		WRAPフォロー		カラオケ		個人プログラム	
ナイト	ジョブ							お休み		DVD鑑賞		頭の体操		軽スポーツ		個人プログラム	
		5日		6日		7日		8日		9日		10日					
2週	ベーシック	からだ作り	WRAPフォロー	男子会	書道	ものづくり	栄養くらぶ	カラオケ	まいちゃん講座	頭の体操	まる得講座	個人プログラム	個人プログラム				
専門	アドバンス	相談・面談	SST	お笑い	茶道	有酸素運動	グループトーク	机上ゲーム	リラックスセッション	女子会	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム				
ナイト	ジョブ	ナビワーク	自分発見	解決ワーク	クリエイティブ	作業ワーク	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム	個人プログラム				
		Wii		お休み		個人プログラム		お休み		アロマ		休み					
		12日		13日		14日		15日		16日		17日					
3週	ベーシック	シネマくらぶ	シネマくらぶ	頭の体操	書道	机上ゲーム	enjoy music	個人プログラム	インフルについて	ものづくり	Wiiやろう	個人プログラム	個人プログラム				
専門	アドバンス	ちーちゃん講座	栄養講座	音楽を楽しもう	読書	体操	クリエイティブ	インフルについて	読書	美文字タイム	軽スポーツ	個人プログラム	個人プログラム				
ナイト	ジョブ	自分発見	自分発見	グループトーク	作業ワーク	作業ワーク	グループトーク	企画会議	企画会議	WRAP	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム				
		アロマ		お休み		体操		お休み		ミーティング		休み					
		19日		20日		21日		22日		23日		24日					
4週	ベーシック	ものづくり	丸さんと話そう	音楽を楽しもう	WRAP体験	音楽を楽しもう	Xmas会	個人プログラム	インフルについて	ものづくり	丸さんのリラクゼーション	個人プログラム	個人プログラム				
専門	アドバンス	相談・面談	皆さんの特別講座	シネマ	シネマ	作業ワーク	グループトーク	インフルについて	個人プログラム	軽スポーツ	W-フォローアップ	個人プログラム	個人プログラム				
ナイト	ジョブ	自分発見	自分発見	企画会議	グループトーク	自分発見	セルフマネジメント	企画会議	企画会議	enjoy music	ヘルスケア	CBGT	個人プログラム				
		個人プログラム		お休み		お楽しみ会		お休み		TV鑑賞		休み					
		26日		27日		28日		29日		 <p>12/30~1/3まで デイケアお休みになります。</p>							
5週	ベーシック	体操	健康くらぶ	美文字タイム	Wii大会	お楽しみ会	お楽しみ会	年越しそば	年越しそば								
専門	アドバンス	相談・面談	SST	調理	調理	お楽しみ会準備	お楽しみ会準備	ヘルスケア	ヘルスケア								
ナイト	ジョブ	机上ゲーム	机上ゲーム	軽スポーツ	ものづくり	お休み	カラオケ	お休み	お休み								

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00