精神科デイケア　エスポワール　プログラム　（2023年　4クール　1か月目）

1月	月	火	水	木	金	土
	午前／午後	午前／午後	午前／午後	午前／午後	午前／午後	午前／午後
			4日	5日	6日	7日
1週 ベーシック	状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。		全体ミーティング／昼食提供時間・個人時間／コース別ミーティング	有酸素運動／昼食提供時間・個人時間／今年の目標	美文字タイム／昼食提供時間・個人時間／丸さんのリラクゼーション	個人プログラム／昼食提供時間・個人時間／個人プログラム
1週 専門 アドバンス				ものづくり／デイワーク／リラクゼーション	有酸素運動／WRAP／W-フォローアップ	
1週 専門 ジョブ				企画会議／企画会議	ヘルスケア／CBGT	
1週 ナイト	人数限定（クローズ）のプログラム		カラオケ	休み	個人プログラム	休み
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
2週 ベーシック	成人の日	enjoy music／昼食提供時間・個人時間／書道	がっつり運動／昼食提供時間・個人時間／歩美・まいちゃん講座Ⓟ×2	頭の体操／昼食提供時間・個人時間／栄養くらぶ	体操／昼食提供時間・個人時間／丸さんと話そう	個人プログラム／昼食提供時間・個人時間／個人プログラム
2週 専門 アドバンス		読書	作業ワーク／グループトーク	女子会／デイワーク／リラクゼーション	机上ゲーム／WRAP／W-フォローアップ	
2週 専門 ジョブ		有酸素運動／企画会議	自分発見／自分発見	企画会議／企画会議	ヘルスケア／CBGT	
2週 ナイト		休み	アロマ	休み	体操	休み
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
3週 ベーシック	体操／昼食提供時間・個人時間／軽スポーツ	音楽を楽しもう／昼食提供時間・個人時間／健康くらぶ	初釜／昼食提供時間・個人時間／初釜（紅白前半）	美文字タイム／昼食提供時間・個人時間／ものづくり	シネマくらぶ／昼食提供時間・個人時間／シネマくらぶ	個人プログラム／昼食提供時間・個人時間／個人プログラム
3週 ベーシック	美文字タイム／Wii大会	頭の体操		カラオケ／軽スポーツ	男子会	
3週 専門 アドバンス	相談・面談／クリエイティブ	シネマ／シネマ	啓さま特別講座	デイワーク／リラクゼーション	WRAP／W-フォローアップ	
3週 専門 ジョブ	自分発見	セルフマネジメント／自分発見		企画会議／企画会議	ヘルスケア／CBGT	
3週 ナイト	音楽鑑賞	休み	机上ゲーム	休み	個人プログラム	休み
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
4週 ベーシック	机上ゲーム／昼食提供時間・個人時間／まる得講座Ⓟ	音楽を楽しもう／昼食提供時間・個人時間／書道	発表練習／昼食提供時間・個人時間／発表会	ものづくり／昼食提供時間・個人時間／新春カルタ大会	Wiiやろう／昼食提供時間・個人時間／軽スポーツ大会	個人プログラム／昼食提供時間・個人時間／個人プログラム
4週 ベーシック	ものづくり	軽スポーツ	レタスくらぶ	カラオケ	ものづくり	
4週 専門 アドバンス	相談・面談／クリエイティブ	調理／調理	作業ワーク／リラックスタイム	デイワーク／リラクゼーション	WRAP／W-フォローアップ	
4週 専門 ジョブ	自分発見		企画会議	企画会議／企画会議	ヘルスケア／CBGT	
4週 ナイト	ミーティング	休み	お楽しみ会	休み	個人プログラム	休み
	30日	31日				
5週 ベーシック	頭の体操／昼食提供時間・個人時間／紅白を見よう（後半）	からだ作りⓅ／昼食提供時間・個人時間／茶道				
5週 ベーシック		読書				
5週 専門 アドバンス	相談・面談／栄養講座	グループトーク／企画会議発表				
5週 専門 ジョブ	企画会議	発表準備				
5週 ナイト	シネマ	休み				

昼食提供時間・個人時間　12：00～13：30　夕食提供時間・個人時間　18：00～19：00

精神科デイケアエスポワール　TEL 023-625-7141