


精神科デイケア エスポワール プログラム (2023年 4クール 3か月目)

| 3月 | 月     |                  | 火  |         | 水        |            | 木           |             | 金         |             | 土           |         |         |
|----|-------|------------------|--|---------|----------|------------|-------------|-------------|-----------|-------------|-------------|---------|---------|
|    | 午前    | 午後               | 午前   | 午後      | 午前       | 午後         | 午前          | 午後          | 午前        | 午後          | 午前          | 午後      |         |
| 1週 | ベーシック |                  |  <p>状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。</p> |         | 1日       |            | 2日          |             | 3日        |             | 4日          |         |         |
|    | アドバンス | ジョブ              |  |         | 全体ミーティング | コース別ミーティング | 軽スポーツ       | ものづくり       | 体操        | 夕食提供時間・個人時間 | ひなまつり       | 個人プログラム | 個人プログラム |
|    | ナイト   | 人数限定(クローズ)のプログラム |  |         | カラオケ     | 休み         | カーヴィーダンス    | 休み          |           |             |             |         |         |
|    | 専門    | ジョブ              |  |         | 机上ゲーム    | 机上ゲーム      | 机上ゲーム       | 机上ゲーム       | 机上ゲーム     | 机上ゲーム       | 机上ゲーム       | 机上ゲーム   | 机上ゲーム   |
| 2週 | ベーシック |                  | 6日   | 7日      | 8日       | 9日         | 10日         | 11日         |           |             |             |         |         |
|    | アドバンス | ジョブ              | 相談・面談  | 調理話し合い  | シネマ      | 作業ワーク      | グループトーク     | 夕食提供時間・個人時間 | 男子会       | 体操          | 夕食提供時間・個人時間 | 個人プログラム |         |
|    | ナイト   | Wii              | Wii  | Wii     | Wii      | Wii        | Wii         | Wii         | Wii       | Wii         | Wii         | Wii     |         |
|    | 専門    | ジョブ              | 振り返り   | ナビ作り    | 自分発見     | 解決ワーク導入    | 自分発見        | 自分発見        | 企画会議      | 企画会議        | 企画会議        | 企画会議    |         |
| 3週 | ベーシック |                  | 13日  | 14日     | 15日      | 16日        | 17日         | 18日         |           |             |             |         |         |
|    | アドバンス | ジョブ              | 相談・面談  | SST     | 調理       | 作業ワーク      | グループトーク     | 夕食提供時間・個人時間 | 栄養くらぶ     | 相談たいむ       | 夕食提供時間・個人時間 | 個人プログラム |         |
|    | ナイト   | 音楽鑑賞             | 音楽鑑賞   | 音楽鑑賞    | 音楽鑑賞     | 音楽鑑賞       | 音楽鑑賞        | 音楽鑑賞        | 音楽鑑賞      | 音楽鑑賞        | 音楽鑑賞        | 音楽鑑賞    |         |
|    | 専門    | ジョブ              | 振り返り   | ナビ作り    | 解決ワーク    | アンガーマネジメント | 自分発見        | 自分発見        | 企画会議      | 企画会議        | 企画会議        | 企画会議    |         |
| 4週 | ベーシック |                  | 20日  | 21日     | 22日      | 23日        | 24日         | 25日         |           |             |             |         |         |
|    | アドバンス | ジョブ              | 相談・面談  | SST     | 作業ワーク    | グループトーク    | 夕食提供時間・個人時間 | 栄養講座        | ボッチャ・卓球大会 | 鑑賞          | 夕食提供時間・個人時間 | 個人プログラム |         |
|    | ナイト   | TV鑑賞             | TV鑑賞   | TV鑑賞    | TV鑑賞     | TV鑑賞       | TV鑑賞        | TV鑑賞        | TV鑑賞      | TV鑑賞        | TV鑑賞        | TV鑑賞    |         |
|    | 専門    | ジョブ              | 振り返り   | ナビ作り    | 解決ワーク    | アンガーマネジメント | 自分発見        | 自分発見        | 企画会議      | 企画会議        | 企画会議        | 企画会議    |         |
| 5週 | ベーシック |                  | 27日  | 28日     | 29日      | 30日        | 31日         |             |           |             |             |         |         |
|    | アドバンス | ジョブ              | 相談・面談  | まいちゃん講座 | スタッフ企画   | 今年度の振り返り   | 今年度の振り返り    | 丸さんと話そう     | がっつり運動    | 相談たいむ       | 夕食提供時間・個人時間 | カルタ大会   |         |
|    | ナイト   | 散歩               | 散歩   | 散歩      | 散歩       | 散歩         | 散歩          | 散歩          | 散歩        | 散歩          | 散歩          | 散歩      |         |
|    | 専門    | ジョブ              | 振り返り   | ナビ作り    | グループトーク  | クリエイティブ    | 自分発見        | 自分発見        | 企画会議      | 企画会議        | 企画会議        | 企画会議    |         |

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00