
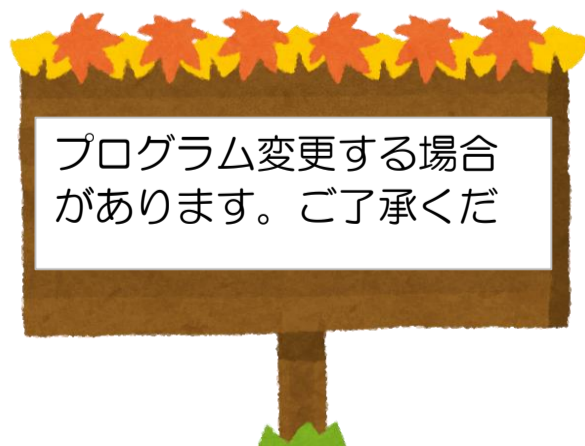



精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2023年 3クール 1か月目)

10月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	2日		3日		4日		5日		6日		7日	
	ベーシック	全体ミーティング 昼食提供時間・個人時間	ものづくり	書道	体操	switchスポーツ	ガーデニング	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	カラオケ	個人プログラム 個人プログラム	
			美文字タイム	読書	机上ゲーム	栄養くらぶ	頭の体操	体操	軽スポーツ			
			リラクゼーション	デイワーク	作業ワーク		セルフケア	輪投げ大会⑥	WRAP	W-フォローアップ		
専門	ナイト	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	散策	ヘルスケア	CBGT				
個人プログラム		休み		音楽鑑賞		休み		机上ゲーム		休み		
2週	9日		10日		11日		12日		13日		14日	
	ベーシック	 スポーツの日	enjoy music	茶道	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	体操	ガーデニング	美文字タイム	軽スポーツ大会	個人プログラム 個人プログラム	
			読書	頭の体操	読書		机上ゲーム	美文字タイム	お茶会			
			リラクゼーション	デイワーク	作業ワーク	グループトーク	調理	調理	WRAP	W-フォローアップ		
専門	ナイト	企画会議	企画会議	自分発見	アンガーマネジメント	アサーション⑦	企画会議	ヘルスケア	CBGT			
休み		カラオケ		休み		ミーティング		休み				
3週	16日		17日		18日		19日		20日		21日	
	ベーシック	机上ゲーム	書道	音楽を楽しもう	昼食提供時間・個人時間	体操	健康くらぶ	ものづくり	からだ作り⑧	個人プログラム 個人プログラム		
		女子会	読書	レタスくらぶ		頭の体操		美文字タイム				
		相談面談	enjoy music	読書	作業ワーク	セルフケア	リラクスタイム	WRAP			W-フォローアップ	
専門	ナイト	自分発見	企画会議	自分発見	アサーション⑨	散策	ヘルスケア	CBGT				
DVD鑑賞		休み		個人プログラム		休み		switch		休み		
4週	23日		24日		25日		26日		27日		28日	
	ベーシック	頭の体操	ものづくり	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	芋煮会	芋煮会	シネマくらぶ	シネマくらぶ	体操	軽スポーツ	個人プログラム 個人プログラム
		WRAPフォロー	美文字タイム	茶道		作業ワーク		セルフケア		シネマ	シネマ	
		相談面談	有酸素運動	机上ゲーム	作業ワーク	セルフケア	シネマ	シネマ	セルフレア	W-フォローアップ		
専門	ナイト	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	企画会議	ヘルスケア	CBGT				
アロマ		休み		TV鑑賞		休み		体操		休み		
5週	30日		31日		 <p>プログラム変更する場合があります。ご了承ください</p> 							
	ベーシック	生活講座	軽スポーツ	歩美ちゃん								
		読書	ものづくり	まいちゃん								
		相談面談	音楽を楽しもう	講座⑩								
専門	ナイト	自分発見	自分発見	ナビ作り								
お楽しみ会		休み		人数限定(クローズ)のプログラム								

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 | 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00