

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 4クール 2か月目)

2月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	ベーシック		おねがい 状況により、プログラムを変更することがあります。ご了承ください。		人数限定(クローズ)のプログラム		1日 全体ミーティング 昼食提供時間・個人時間 コース別ミーティング		2日 節分(豆まき) WRAP ヘルスケア 軽スポーツ大会 W-フォローアップ CBGT		3日 個人プログラム 個人プログラム 個人プログラム	
専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	人数限定(クローズ)のプログラム		休み		音楽鑑賞		休み		
2週	ベーシック		ものづくり	読書	体操	ものづくり	机上ゲーム	enjoy music	美文字タイム	switch(テイルーム)	個人プログラム	個人プログラム
専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	美文字タイム	書道	音楽を楽しもう	頭の体操	有酸素運動	健さん丸さん講座	ものづくり	個人プログラム	個人プログラム
3週	ベーシック		振替休日		まいちゃん めになる話	男子会	男子会	美文字タイム	ものづくり	ものづくり	Wii大会	個人プログラム
専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	リラックス	茶道	女子会	女子会	WRAP体験	相談たいむ	有酸素運動	軽スポーツ	個人プログラム
4週	ベーシック		ものづくり	読書	レク	レク	レク	enjoy music	からだ作り	天皇誕生日		個人プログラム
専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	健康くらぶ	書道	シネマくらぶ	シネマくらぶ	リラックスタイム	からだ作り	天皇誕生日		個人プログラム
5週	ベーシック		軽スポーツ	ものづくり	体操	レク	レク	レク	レク	2月12・23日はお休みになります		個人プログラム
専門	アドバンス	ジョブ	ナイト	switch	茶道	シネマ	シネマ	シネマ	シネマ	2月12・23日はお休みになります		個人プログラム