

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2024年 2クール 2か月目)

8月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1週	ベーシック											個人プログラム
	アドバンス											個人プログラム
	シヨブ											個人プログラム
	ナイト											個人プログラム
人数限定(クローズ)のプログラム												
2週	ベーシック	机上ゲーム	軽スポーツ	体操	書道	ものづくり	美文字	ものづくり	健康くらぶ	音楽を楽しもう	軽スポーツ	個人プログラム
	アドバンス	相談・面談	SST	シネマトーク	セルフケア	ガーデニング	調理	グループワーク	クリエイティブ	作業ワーク	WRAPフォロー/ハルスケア	個人プログラム
	シヨブ	解決ワーク	クリエイティブ	グループワーク	ナビ作り			企画会議		WRAPフォロー/ハルスケア	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム
	ナイト	音楽鑑賞	休み	花笠まつり	休み	カラオケ	休み					
3週	ベーシック											個人プログラム
	アドバンス											個人プログラム
	シヨブ											個人プログラム
	ナイト											個人プログラム
花火鑑賞												
4週	ベーシック	美文字タイム	ガーデニング	からだ作り	書道	納涼会	納涼会	WRAP体験	机上ゲーム	体操	switch	個人プログラム
	アドバンス	相談・面談	SST	セルフケア	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	グループワーク	デイワーク	作業ワーク	卓球	個人プログラム
	シヨブ	プレゼン	自分発見	プレゼン	グループワーク	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	WRAPフォロー/ハルスケア	WRAP/CBGT	個人プログラム
	ナイト	アロマ	休み	switch	休み	机上ゲーム	休み					
5週	ベーシック	体操	生活講座	軽スポーツ	茶道	縁日準備	縁日	美文字タイム	ものづくり	頭の体操	栄養くらぶ	個人プログラム
	アドバンス	調理	調理	シネマ	シネマ			グループワーク	デイワーク	作業ワーク	卓球	個人プログラム
	シヨブ	ナビ作り	栄養講座	解決ワーク	縁日準備			企画会議	企画会議	WRAPフォロー/ハルスケア	WRAP/CBGT	個人プログラム
	ナイト	DVD鑑賞	休み	TV鑑賞	休み	お楽しみ会	休み					

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00
 精神科デイケアエスポワール TEL 023-625-7141