精神科デイケア　エスポワール　全体プログラム　（2025年　1クール　2か月目）

5月		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
								1日		2日		3日	
1週	ベーシック	**おしらせ** ・3・5・6日はお休みです ・28日はたけのこ汁です！						全体ミーティング	昼食提供時間・個人時間	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	カラオケ	
	専門 アドバンス								コース別ミーティング	体操		卓球	
	専門 ジョブ									WRAP			
	専門 ナイト			人数限定（クローズ）のプログラム				休み		作業ワーク			
										ヘルスケア		CBGT/WRAPフォロー	個人プログラム
		5日		6日		7日		8日		9日		10日	
2週	ベーシック	こどもの日		振替休日		体操	昼食提供時間・個人時間	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	美術鑑賞	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム	個人プログラム
	専門 アドバンス					音楽を楽しもう	WRAP体験Ⓟ	まいちゃん講座	頭の体操	体操	植木市	昼食提供時間・個人時間	
	専門 ジョブ								美文字タイム	WRAP			
	専門 ナイト					リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク			
						クリエイティブ	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア			
						音楽鑑賞		休み		TV鑑賞		休み	
		12日		13日		14日		15日		16日		17日	
3週	ベーシック	体操	昼食提供時間・個人時間	軽スポーツ	昼食提供時間・個人時間	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	体操	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム	個人プログラム
	専門 アドバンス	ものづくり		書道		ボッチャ大会		健康くらぶ		軽スポーツ		昼食提供時間・個人時間	
	専門 ジョブ	散歩		美術鑑賞		体操		カラオケ		机上ゲーム			
	専門 ナイト	ガーデニング		ものづくり						switch大会			
		相談・面談		調理		レクリエーション		グループトーク		WRAP			
		SST		調理		レクリエーション		デイワーク		作業ワーク		卓球	
		振り返り		企画会議		自分発見		企画会議		ヘルスケア		CBGT/WRAPフォロー	
		自分発見		栄養講座		自分発見		企画会議					
		アロマ		休み		机上ゲーム		休み		ミーティング		休み	
		19日		20日		21日		22日		23日		24日	
4週	ベーシック	美文字タイム	昼食提供時間・個人時間	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	体操	昼食提供時間・個人時間	体操	昼食提供時間・個人時間	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム	個人プログラム
	専門 アドバンス	机上ゲーム	enjoy music	音楽を楽しもう	茶道	音楽を楽しもう	カローリング大会	美術鑑賞	栄養くらぶ	レタスくらぶ	軽スポーツ大会	昼食提供時間・個人時間	
	専門 ジョブ			丸さんのセルフケア	読書					WRAP			
	専門 ナイト	相談・面談	SST	セルフケア	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	デイワーク	リラックスタイム	作業ワーク	卓球		
		振り返り	自分発見	企画会議	企画会議	自分発見	自分発見	クリエイティブ		ヘルスケア	CBGT/WRAPフォロー		
		カラオケ		休み		TV鑑賞		休み		DVD鑑賞		休み	
		26日		27日		28日		29日		30日		31日	
5週	ベーシック	頭の体操	昼食提供時間・個人時間	軽スポーツ	昼食提供時間・個人時間	たけのこ汁	昼食提供時間・個人時間	シネマくらぶ	昼食提供時間・個人時間	体操	昼食提供時間・個人時間	個人プログラム	個人プログラム
	専門 アドバンス	ハンドメイド		書道		デイケア交流会		シネマくらぶ		美文字タイム	ものづくり	昼食提供時間・個人時間	
	専門 ジョブ	体操		机上ゲーム						WRAP			
	専門 ナイト	ガーデニング		茶道									
		相談面談	SST	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球		
		企画会議	自分発見	企画会議	調理	調理	片付け	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT/WRAPフォロー		
		個人プログラム		休み		体操		休み		お楽しみ会		休み	

昼食提供時間・個人時間　12：00～13：30　夕食提供時間・個人時間　18：00～19：00

精神科デイケアエスポワール　TEL 023-625-7141