

精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2025年 2クール 3か月目)

9月	月		火		水		木		金		土								
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後							
	1日		2日		3日		4日		5日		6日								
1週	ベーシック	全体ミーティング 昼食提供時間・個人時間	コース別ミーティング 昼食提供時間・個人時間	ものづくり	書道	美文字タイム	カロロリング大会 昼食提供時間・個人時間	体操	switch	カラオケ	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間							
	アドバンス			机上ゲーム		読書		ものづくり		頭の体操			体操	軽スポーツ					
	ジョブ			ゲーム		栄養講座		リラクゼーション		CBGT			グループワーク	作業ワーク	卓球				
	ナイト			振り返り		アンガーマネジメント		自分発見		自分発見			企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT/WRAP			
	TV鑑賞		休み		体操		休み		お楽しみ会		休み								
2週	ベーシック	switch 昼食提供時間・個人時間	ものづくり	体操	書道	音楽を楽しもう	軽スポーツ 昼食提供時間・個人時間	WRAP体験	トランプ大会	ボッチャ大会	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間							
	アドバンス			SST		まいちゃん展				茶道			ものづくり	美文字タイム	作業ワーク	卓球			
	ジョブ			振り返り		集団短期療法				シネマ			シネマ	リラクゼーション	CBGT	グループワーク	作業ワーク	作業ワーク	卓球
	ナイト			机上ゲーム		企画会議				企画会議			自分発見	自分発見	クリエイティブ	クリエイティブ	クリエイティブ	ヘルスケア	CBGT/WRAP
	机上ゲーム		休み		カラオケ		休み		YouTube		休み								
3週	ベーシック	敬老の日 昼食提供時間・個人時間	ものづくり	enjoymusic	祭り準備	地域医療部門祭	地域医療部門祭 昼食提供時間・個人時間	からだ作り②	健康くらぶ	switch大会	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間							
	アドバンス			準備						準備			ものづくり	美文字タイム	作業ワーク	卓球			
	ジョブ			準備						準備			ものづくり	美文字タイム	作業ワーク	卓球			
	ナイト			準備						準備			ものづくり	美文字タイム	作業ワーク	卓球			
	休み		DVD鑑賞		休み		ミーティング		休み		休み								
4週	ベーシック	体操 ものづくり 昼食提供時間・個人時間	机上ゲーム	秋分の日 昼食提供時間・個人時間	お楽しみ会	お楽しみ会 昼食提供時間・個人時間	ものづくり	栄養くらぶ	軽スポーツ大会	カラオケ	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間							
	アドバンス									SST			睡眠について	丸さんのセルフケア	頭の体操	卓球			
	ジョブ									振り返り			リラクゼーション	CBGT	グループワーク	作業ワーク	作業ワーク	卓球	
	ナイト									個人プログラム			自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT/WRAP
	個人プログラム		体操		休み		アロマ		休み		休み								
5週	ベーシック	シネマくらぶ 昼食提供時間・個人時間	シネマくらぶ	美文字タイム	茶道	茶道	ものづくり	栄養くらぶ	軽スポーツ大会	カラオケ	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間	個人プログラム 昼食提供時間・個人時間							
	アドバンス									SST			相談・面談	ゲーム	ゲーム	頭の体操	卓球		
	ジョブ									振り返り			相談・面談	ゲーム	ゲーム	頭の体操	卓球		
	ナイト									音楽鑑賞			企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT/WRAP
	音楽鑑賞		休み		休み		休み		アロマ		休み								
<p>人数限定(クローズ)のプログラム</p>																			