

精神科デイケア エスポワール プログラム (2025年 3クール 1か月目)

10月		月		火		水		木		金		土				
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後			
						1日		2日		3日		4日				
1週	ベーシック	10月13日は祝日でお休みになります！ 				全体ミーティング	コース別ミーティング	ものづくり	丸さんのリラクゼーション	体操	からだ作り®	個人プログラム	個人プログラム			
	まいちゃん講座							WRAP								
	グループトーク							作業ワーク								
専門	アドバンス							企画会議	企画会議	ヘルスケア	企業会議/WRAPフォロー					
	ジョブ															
	ナイト	人数限定（クローズ）のプログラム				机上ゲーム		休み		個人プログラム		休み				
		6日		7日		8日		9日		10日		11日				
2週	ベーシック	美文字タイム	昼食提供時間・個人時間	体操	頭の体操	書道	音楽を楽しもう	美文字タイム	軽スポーツ	健康くらぶ	ものづくり	音楽を楽しもう	個人プログラム	個人プログラム		
		机上ゲーム		相談たいむ	switch	読書	ものづくり	体操	頭の体操		WRAP	カラオケ大会				
											レタスくらぶ					
専門	アドバンス	SST	集団短期療法	ゲーム	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球	CBGT/WRAPフォロー				
	ジョブ	振り返り		自分発見		プレゼン	睡眠について	自分発見		企画会議	企画会議			ヘルスケア		
	ナイト	カラオケ		休み		DVD鑑賞		休み		トランプ大会				休み		
		13日		14日		15日		16日		17日		18日				
3週	ベーシック					体操	茶道	ものづくり	音楽を楽しもう	栄養くらぶ	シネマくらぶ	シネマくらぶ	美文字タイム	軽スポーツ大会	個人プログラム	個人プログラム
						丸さんのセルフケア	相談たいむ	相談たいむ	グループトーク		WRAP		卓球			
専門	アドバンス					シネマ	シネマ	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	作業ワーク	卓球	CBGT/WRAPフォロー			
	ジョブ					アンガーマネジメント	アンガーマネジメント	自分発見	自分発見	企画会議	企画会議	ヘルスケア				
	ナイト					休み		音楽鑑賞		休み		ミーティング			休み	
		20日		21日		22日		23日		24日		25日				
4週	ベーシック	体操	昼食提供時間・個人時間	軽スポーツ	音楽を楽しもう	書道	switch	読書	机上ゲーム	カラオケ	体操	軽スポーツ	ボッチャ大会	個人プログラム	個人プログラム	
		美文字タイム		ものづくり	頭の体操	読書	机上ゲーム	ものづくり	美文字タイム	WRAP						
専門	アドバンス	SST	集団短期療法	調理	調理	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球	CBGT/WRAPフォロー				
	ジョブ	振り返り		自分発見		switch	グループトーク	自分発見		自分発見	企画会議			栄養講座	ヘルスケア	
	ナイト	体操		休み		アロマ		休み		お楽しみ会				休み		
		27日		28日		29日		30日		31日						
5週	ベーシック	体操	昼食提供時間・個人時間	switch	軽スポーツ	茶道	芋煮会	芋煮会	机上ゲーム	enjoymusic	体操	switch大会	個人プログラム	個人プログラム		
		ものづくり		頭の体操	美文字タイム	読書			カラオケ		WRAP	軽スポーツ				
専門	アドバンス	SST	相談・面談	ゲーム	ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球	CBGT/WRAPフォロー				
	ジョブ	振り返り		自分発見		ナビ/自分	調理	調理		片付け	反省会			企画会議	ヘルスケア	
	ナイト	個人プログラム		休み		TV鑑賞		休み		YouTube						
		昼食提供時間・個人時間 12：00～13：30														
		夕食提供時間・個人時間 18：00～19：00														

