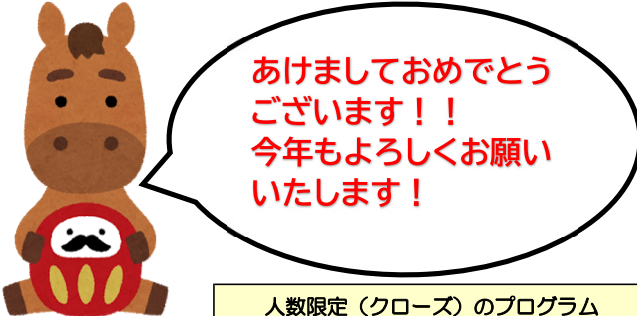
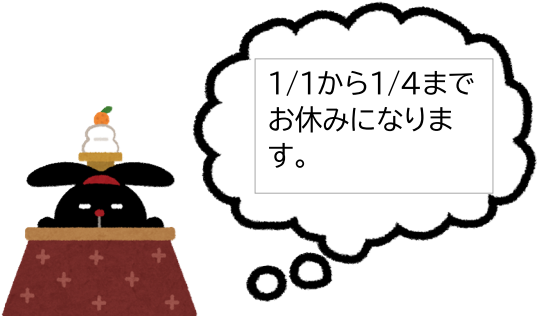



精神科デイケア エスポワール 全体プログラム (2026年 4クール 1か月目)

1月		月		火		水		木		金		土									
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後								
								1日		2日		3日									
1週	ベーシック	<div></div>										<div></div>									
	アドバンス																				
	ジョブ																				
	ナイト																				
		人数限定（クローズ）のプログラム																			
2週	ベーシック	5日		6日		7日		8日		9日		10日									
	アドバンス	全体ミーティング	屋食提供時間・個人時間	コース別ミーティング	体操	屋食提供時間・個人時間	書道	軽スポーツ	switch	机上ゲーム	初詣	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム								
	ジョブ				机上ゲーム	読書	音楽を楽しむ振り返り	紅白歌合戦①	美文字タイム	体操	創作	軽スポーツ大会	個人プログラム								
	ナイト				ゲーム	ゲーム	リラクゼーション	CBGT	グルーブワーク	作業ワーク	WRAP	初詣	個人プログラム								
ナイト	振り返り				企画会議	自分発見	自分発見	企画会議	初詣	ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT	個人プログラム									
		初詣		休み		個人プログラム		休み		YouTube		休み									
3週	ベーシック	12日		13日		14日		15日		16日		17日									
	アドバンス	<div></div>	大人のセルフケア	屋食提供時間・個人時間	体操	頭の体操	からだ作り①	栄養くらぶ	体操	健康くらぶ	レタスくらぶ	屋食提供時間・個人時間	個人プログラム								
	ジョブ				ものづくり	ものづくり	栄養講座	リラクゼーション	CBGT	グルーブワーク	作業ワーク	WRAP	軽スポーツ	個人プログラム							
	ナイト				企画会議発表	企画会議振り返り	振り返り	自分発見	自分ワーク	自分発見	ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT	卓球	個人プログラム							
ナイト	企画会議発表				企画会議振り返り	振り返り	自分発見	自分ワーク	自分発見	ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT	卓球	個人プログラム								
		休み		個人プログラム		個人プログラム		休み		お楽しみ会		休み									
4週	ベーシック	19日		20日		21日		22日		23日		24日									
	アドバンス	相談たいむ	机上ゲーム	switch	屋食提供時間・個人時間	書道	紅白歌合戦②	シネマくらぶ	シネマくらぶ	WRAP	屋食提供時間・個人時間	カラオケ大会	個人プログラム								
	ジョブ													美文字タイム	読書	初釜	グルーブワーク	作業ワーク	卓球		
	ナイト													企画会議発表	企画会議発表	自分発見	自分ワーク	自分発見	ヘルスケア	CBGT	
ナイト	企画会議発表													企画会議発表	自分発見	自分ワーク	自分発見	ヘルスケア	CBGT		
		新春ピンゴ大会		休み		enjoymusic		休み		ミーティング		休み									
5週	ベーシック	26日		27日		28日		29日		30日		31日									
	アドバンス	頭の体操	屋食提供時間・個人時間	enjoymusic	相談たいむ	switch	軽スポーツ	トラップ大会	美文字タイム	体操	頭の体操	カラオケ	個人プログラム								
	ジョブ													軽スポーツ	美文字タイム	ものづくり	机上ゲーム	ものづくり	体操	軽スポーツ	
	ナイト													企画会議発表	企画会議発表	自分発見	自分ワーク	自分発見	ヘルスケア	CBGT	
ナイト	企画会議発表													企画会議発表	自分発見	自分ワーク	自分発見	ヘルスケア	CBGT		
		TV鑑賞		休み		カラオケ		休み		アロマ		休み									

屋食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00

精神科デイケアエスポワール

TEL 023-625-7141