

精神科デイケア エスパワール 全体プログラム (2026年 4クール 1か月目)

1月	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
									1日	2日	3日	
1週	ベースック アドバンス ジョブ ナイト		あけましておめでとうございます！！ 今年もよろしくお願ひいたします！						1/1から1/4まで お休みになります。			
2週	ベースック アドバンス ジョブ ナイト	5日	6日	7日	8日	9日	10日					
	全体会議 個人時間	食提供時間 ・個人時間	コース別ミーティング	体操	食提供時間 書道	軽スポーツ	食提供時間 switch	机上ゲーム	初詣	食提供時間 個人時間	個人プログラム	個人プログラム
				机上ゲーム	読書	音楽を 楽しもう 振り返り	紅白歌合戦①			軽スポーツ大会		
				ゲーム	ゲーム	リラクゼーション	美文字タイム	体操	創作			
				振り返り	企画会議	自分発見	CBGT	グループトーク	WRAP			
					企画会議	自分発見	企画会議	初詣	作業ワーク	初詣		
									ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT		
		初詣	休み	個人プログラム	休み	YouTube	休み					
		12日	13日	14日	15日	16日	17日					
3週	ベースック アドバンス ジョブ ナイト	 成人の日		体操	食提供時間 頭の体操	からだ作りの ものづくり	食提供時間 栄養くらぶ	体操	食提供時間 健康くらぶ	レタスクらぶ WRAP	switch大会	個人プログラム
		全体会議発表	個人時間	軽スポーツ	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	体操	デイワーク	作業ワーク	軽スポーツ	
				企画会議振り返り	自分発見	自分ワーク	自分発見	自分発見	ヘルスケア	卓球		
									ヘルスケア	WRAPフォロー/CBGT		
		休み	個人プログラム	休み	休み	お楽しみ会	休み					
		19日	20日	21日	22日	23日	24日					
4週	ベースック アドバンス ジョブ ナイト	相談たいむ 個人時間	食提供時間 机上ゲーム	switch	食提供時間 書道	初釜	食提供時間 紅白歌合戦②	シネマくらぶ	シネマくらぶ	軽スポーツ WRAP	カローリング大会	個人プログラム
		体操	軽スポーツ	美文字タイム	読書				デイワーク	作業ワーク	卓球	
		SST	集団短期療法	シネマ	シネマ	CBBT	グループトーク					
		振り返り	解決ワーク	企画会議導入	企画会議	自分発見	ゲーム	CBGT	作業ワーク	ヘルスケア	CBGT	
		新春bingo大会	休み	enjoymusic	休み	ミーティング	休み					
		26日	27日	28日	29日	30日	31日					
5週	ベースック アドバンス ジョブ ナイト	頭の体操 個人時間	食提供時間 enjoymusic	体操	switch 軽スポーツ	軽スポーツ (弁当開き)	トランプ大会 机上ゲーム	美文字タイム ものづくり	体操 ものづくり	頭の体操 体操	カラオケ 軽スポーツ	個人プログラム
		軽スポーツ	相談たいむ	美文字タイム	ものづくり							
		SST	個人プログラム	調理	リラクゼーション	CBGT	グループトーク	デイワーク	作業ワーク	卓球		
		振り返り	アンガーマネジメント	解決ワーク	企画会議	自分発見	企画会議	企画会議	企画会議	ヘルスケア	CBGT	
		TV鑑賞	休み	カラオケ	休み	アロマ	休み					

昼食提供時間・個人時間 12:00~13:30 夕食提供時間・個人時間 18:00~19:00
精神科デイケアエスパワール TEL 023-625-7141