




令和4年 悠ゆう 3月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 <b>3月のお休み</b> <b>21日(月)春分の日</b> 		1 入浴 体操	2 体操	3 入浴 音楽	4 入浴 体操	5 頭の体操
	お昼			□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後			通所者 ミーティング	?の時間	ひな祭り レク	井戸端 交流会	カラオケ
2週	午前	6 フリー タイム	7 入浴 体操	8 入浴 体操	9 音楽	10 入浴 体操	11 入浴 体操	12 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	自分みがきの 時間	頭の体操	茶道	健康 チェック	創作	フリー タイム
3週	午前	13 体操	14 入浴 体操	15 入浴 体操	16 お話の時間	17 入浴 体操	18 入浴 体操	19 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	カラオケ	健康 チェック	暦作り	みんなで うたおう	暦作り	かんたん ゲーム
4週	午前	20 フリー タイム	21  お休み (春分の日)	22 入浴 体操	23 みんなで うたおう	24 入浴 体操	25 入浴 体操	26 体操
	お昼	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム		健康くらぶ	創作	DVD鑑賞	誕生会	ほんわか タイム
5週	午前	27 フリー タイム	28 入浴 体操	29 入浴 体操	30 自分みがきの 時間	31 入浴 体操		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		
	午後	ゲーム	おむすび くらぶ	創作	年度末 茶話会	カラオケ		