



令和4年 悠ゆう 5月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	1 フリータイム	2 入浴 体操	3  お休み (憲法記念日)	4  お休み (みどりの日)	5  お休み (こどもの日)	6 入浴 音楽  □腔体操	7 体操  □腔体操
	お昼	□腔体操	□腔体操				□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	通所者 ミーティング				端午の節句 茶話会	カラオケ
2週	午前	8 フリータイム	9 入浴 体操	10 入浴 体操	11 自分みがき の時間	12 入浴 体操	13 入浴 体操	14 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	健康 チェック	井戸端 交流会	茶道	お話の時間	みんなで うたおう	フリー タイム
3週	午前	15 フリータイム	16 入浴 音楽	17 入浴 体操	18  祝 開所記念祭	19 入浴 体操	20 入浴 体操	21 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	健康くらぶ	曆作り		カラオケ	誕生会	曆作り
4週	午前	22 フリータイム	23 入浴 体操	24 入浴 音楽	25 ?の時間	26 入浴 体操	27 入浴 体操	28 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	カラオケ	おむすび くらぶ	健康 チェック	DVD鑑賞	自分みがき の時間	ほんわか タイム
5週	午前	29 フリータイム	30 入浴 体操	31 入浴 体操	 <b>5月のお休み</b> <b>3日(火) 憲法記念日</b> <b>4日(水) みどりの日</b> <b>5日(木) こどもの日</b> 			
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	ゲーム	創作	頭の体操				