

令和4年 悠ゆう 7月プログラム

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--|--|----------------|--------------------|----------------|----------------|-------------|
| 1週 | 午前 |  <p style="text-align: center;">7月のお休み 18日(月) 海の日</p>   | | | | | 1 入浴 体操 | 2 お話の時間 |
| | お昼 | | | | | | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | | | | | | 通所者 ミーティング | 創作 |
| 2週 | 午前 | 3 体操 | 4 入浴 体操 | 5 入浴 体操 | 6 体操 | 7 入浴 音楽 | 8 入浴 体操 | 9 体操 |
| | お昼 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | ゲーム | カラオケ | 創作 | 井戸端 交流会 | 七夕茶話会 | 健康チェック | カラオケ |
| 3週 | 午前 | 10 フリー タイム | 11 入浴 体操 | 12 入浴 体操 | 13 音楽 | 14 入浴 体操 | 15 入浴 体操 | 16 おやつ作り |
| | お昼 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | ゲーム | 自分みがき の時間 | おむすび くらぶ | 茶道 | みんなで うたおう | 健康くらぶ | フリー タイム |
| 4週 | 午前 | 17 フリー タイム | 18 (海のお の休日 み) | 19 入浴 体操 | 20 かんたん ゲーム | 21 入浴 体操 | 22 入浴 音楽 | 23 頭の体操 |
| | お昼 | □腔体操 | | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | ?の時間 | | 頭の体操 | 健康チェック | カラオケ | 暦作り | 創作 |
| 5週 | 午前 | 24 フリー タイム | 25 入浴 体操 | 26 入浴 体操 | 27 自分みがき の時間 | 28 入浴 体操 | 29 入浴 体操 | 30 体操 |
| | お昼 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| | 午後 | ゲーム | 暦作り | 誕生日会 | みんなで うたおう | DVD鑑賞 | 創作 | ほんわか タイム |
| 6週 | 午前 | 31 フリー タイム |  | | | | | |
| | お昼 | □腔体操 | | | | | | |
| | 午後 | カラオケ | | | | | | |