

令和4年 悠ゆう 8月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 	1 入浴 体操	2 入浴 体操	3 音楽	4 入浴 体操	5 入浴 体操	6 頭の体操
	お昼		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後		通所者 ミーティング	健康 チェック	お話の時間	自分みがきの 時間	みんなであ うたおう	カラオケ
2週	午前	7 フリー タイム	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 頭の体操	11 （山 おの休 み日）	12 入浴 音楽	13 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	茶道	井戸端 交流会	みんなであ うたおう		カラオケ	フリー タイム
3週	午前	14 フリー タイム	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 夏祭 り 	18 入浴 体操	19 入浴 体操	20 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	お話の時間	健康くらぶ		暦作り	健康チェック	?の時間
4週	午前	21 フリー タイム	22 入浴 体操	23 入浴 体操	24 自分みがきの 時間	25 入浴 音楽	26 入浴 体操	27 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	暦作り	かんたん ゲーム	おむすび くらぶ	DVD鑑賞	誕生会	ほんわか タイム
5週	午前	28 フリー タイム	29 入浴 体操	30 入浴 体操	31 ?の時間	<b>8月のお休み</b>  <b>11日(木) 山の日</b>  <b>お盆期間も</b> <b>通常通り営業します</b> 		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操			
	午後	ゲーム	創作	カラオケ	健康 チェック			

