

令和4年 悠ゆう 10月プログラム

| | | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|------|--|-----------------------|--|---|-------|----------|---------|
| 1週 | 午前 |  <p style="font-size: 24px; color: red; font-weight: bold;">10月の休み 10日(月) スポーツの日</p> | | | | | 1 | |
| | お昼 | | | | | | 体操 | |
| | 午後 | | | | | | 創作 | |
| 2週 | 午前 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | お昼 | フリータイム | 入浴音楽 | 入浴体操 |  | 入浴体操 | 入浴体操 | 体操 |
| | 午後 | ゲーム | 通所者ミーティング | 自分みがきの時間 | | カラオケ | お話の時間 | □腔体操 |
| □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 |
| 3週 | 午前 | 9 | 10 (スポーツの日) お休み | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | お昼 | フリータイム | | 入浴体操 | 頭の体操 | 入浴音楽 | 入浴体操 | おやつ作り |
| | 午後 | ゲーム | | 健康チェック | みんなであたおう | 茶道 | 井戸端交流会 | フリータイム |
| 4週 | 午前 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | お昼 | フリータイム | 入浴体操 | 入浴体操 |  | 入浴体操 | 入浴音楽 | 頭の体操 |
| | 午後 | カラオケ | 暦作り | カラオケ | | 暦作り | 健康くらぶ | カラオケ |
| □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | □腔体操 | | □腔体操 | □腔体操 | |
| 5週 | 午前 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | お昼 | フリータイム | 入浴体操 | 入浴体操 | 自分みがきの時間 | 入浴体操 | 入浴体操 | 体操 |
| | 午後 | ゲーム | 健康チェック | おむすびくらぶ | 創作 | DVD鑑賞 | みんなであたおう | ほんわかタイム |
| 6週 | 午前 | 30 | 31 |  | | | | |
| | お昼 | フリータイム | 体操 | | | | | |
| | 午後 | ゲーム | 誕生会 | | | | | |

*状況により、プログラムが変更になる場合があります。ご了承ください。