

令和4年 悠ゆう 12月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土				
1週	午前	 <p>年末年始休業のお知らせ 31日(土)~1月3日</p>					1 体操 入浴	2 体操 入浴	3 おやつ作り			
	お昼						□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後						通所者 ミーティング	頭の体操	フリー タイム			
2週	午前	4 フリー タイム	5 音楽 入浴	6 体操 入浴	7 ?の時間	8 体操 入浴	9 体操 入浴	10 体操				
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	カラオケ	井戸端 交流会	創作	茶道	みんな でうたおう	健康 チェック	ゲーム				
3週	午前	11 フリー タイム	12 体操 入浴	13 体操 入浴	14 頭の体操	15 音楽 入浴	16 体操 入浴	17 体操				
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	ゲーム	カラオケ	誕生会	かんたん ゲーム	自分みがき の時間	暦作り	カラオケ				
4週	午前	18 フリー タイム	19 体操 入浴	20 体操 入浴	21 	22 体操 入浴	23 体操 入浴	24 頭の体操				
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	クリスマス会	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	ゲーム	暦作り	健康くらぶ		DVD鑑賞	おむすび くらぶ	ほんわか タイム				
5週	午前	25 フリー タイム	26 体操 入浴	27 体操 入浴	28 自分みがき の時間	29 音楽 入浴	30 体操 入浴	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;">                     31                      年末年始休業                      1月3日   </div>				
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操					
	午後	ゲーム	お話の時間	健康 チェック	カラオケ	創作	忘年会					