

令和5年 悠ゆう 2月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 2月のお休み 11日（土）建国記念の日 23日（木）天皇誕生日 			1 体操	2 入浴 体操	3 入浴 体操	4 頭の体操
	お昼				□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後				通所者 ミーティング	自分みがきの 時間	節分レク  	クラブ活動
2週	午前	5 フリー タイム	6 入浴 体操	7 入浴 体操	8 ？の時間	9 入浴 音楽	10 入浴 体操	11  お休み (建国記念の日)
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	カラオケ	健康 チェック	みんな で うたおう	創作	お話の時間	
3週	午前	12 フリー タイム	13 入浴 体操	14 入浴 体操	15 音楽	16 入浴 体操	17 入浴 体操	18 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	？の時間	茶道	バレンタイン 茶話会 	おむすび くらぶ	暦作り	みんな で うたおう	フリー タイム
4週	午前	19 フリー タイム	20 入浴 音楽	21 入浴 体操	22 自分みがきの 時間	23  お休み (天皇誕生日)	24 入浴 体操	25 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	暦作り	健康くらぶ	誕生会		健康 チェック	ほんわか タイム
5週	午前	26 フリー タイム	27 入浴 体操	28 入浴 体操	 			
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	ゲーム	創作	カラオケ				

*状況により、プログラムは変更になることがあります。ご了承下さい。