

令和5年 悠ゆう 7月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前							1 体操
	お昼							□腔体操
	午後							?の時間
2週	午前	2 フリータイム	3 入浴体操	4 入浴体操	5 お話の時間	6 入浴体操	7 入浴音楽	8 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	通所者ミーツ	健康チェック	茶道	井戸端交流会	七夕茶話会	カラオケ
3週	午前	9 フリータイム	10 入浴体操	11 入浴体操	12 自分みがきの時間	13 入浴体操	14 入浴体操	15 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	みんなであたおう	健康くらぶ	交流会	創作	かんたんゲーム	フリータイム
4週	午前	16 フリータイム	17 海の日	18 入浴体操	19 音楽	20 入浴体操	21 入浴体操	22 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	誕生会	誕生会	暦作り	健康チェック	暦作り	創作
5週	午前	23 フリータイム	24 入浴音楽	25 入浴体操	26 頭の体操	27 入浴体操	28 入浴体操	29 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	おむすびくらぶ	すまいるカフェ	カラオケ	DVD鑑賞	みんなであたおう	ほんわかタイム
6週	午前	30 フリータイム	31 入浴体操					
	お昼	□腔体操	□腔体操					
	午後	?の時間	自分みがきの時間					