

令和5年 悠ゆう 8月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前			1 入浴 体操	2 頭の体操	3 入浴 音楽	4 入浴 体操	5 体操
	お昼			□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後			通所者 ミーティング	健康チェック	茶道	カラオケ	創作
2週	午前	6 フリー タイム	7 入浴 体操	8 入浴 体操	9 夏祭り	10 入浴 体操	11 山の日	12 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	夏祭り	□腔体操		□腔体操
	午後	ゲーム	井戸端 交流会	自分みがき の時間	みんなであ うたおう	みんなであ うたおう		お茶の間会
3週	午前	13 フリー タイム	14 入浴 体操	15 入浴 体操	16 音楽	17 入浴 体操	18 入浴 体操	19 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	カラオケ	?の時間	交流会	すまいる カフェ	暦作り	フリー タイム
4週	午前	20 フリー タイム	21 入浴 体操	22 入浴 体操	23 自分みがき の時間	24 入浴 体操	25 入浴 音楽	26 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	健康くらぶ	誕生会	おむすび くらぶ	DVD鑑賞	かんたん ゲーム	ほんわか タイム
5週	午前	27 フリー タイム	28 入浴 体操	29 入浴 体操	30 頭の体操	31 入浴 体操		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		
	午後	カラオケ	健康チェック	暦作り	みんなであ うたおう	創作		

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。