

令和5年 悠ゆう 9月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 <p style="text-align: center;">9月の休み 18日(月) 敬老の日 23日(金) 秋分の日</p>					1	2
	お昼						入浴体操	体操
	午後						通所者ミーティング	かんたんゲーム
2週	午前	3	4	5	6	7	8	9
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴音楽	頭の体操	入浴体操	入浴体操	おやつ作り
	午後	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
3週	午前	ゲーム	お話の時間	自分みがきの時間	井戸端交流会	茶道	健康チェック	フリータイム
	お昼	10	11	12	13	14	15	16
	午後	フリータイム	入浴音楽	入浴体操	 敬老会	入浴体操	入浴体操	頭の体操
4週	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	?の時間	健康チェック	創作	 敬老会	みんなであたおう	みんなであたおう	フリータイム
	17	18	19	20	21	22	23	
5週	午前	フリータイム	 敬老の日	入浴体操	自分みがきの時間	入浴体操	入浴体操	 秋分の日
	お昼	口腔体操		口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	
	午後	ゲーム		カラオケ	 誕生日会	健康くらぶ	暦作り	
5週	午前	24	25	26	27	28	29	30
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	音楽	入浴体操	入浴体操	体操
	午後	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	カラオケ	暦作り	おむすびくらぶ	?の時間 	DVD鑑賞	創作	ほんわかタイム

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。