

# 令和5年 悠ゆう 12月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土	
1週	午前	 <b>年末年始のお休み</b> <b>12月31(日) ~ 1月3日</b> 					1 入浴 体操	2 体操
	お昼						□腔体操	□腔体操
	午後						通所者 ミーティング	かんたん ゲーム
2週	午前	3 (水) フリー タイム	入浴 体操	5 入浴 体操	6 頭の体操	7 入浴 体操	8 入浴 体操	9 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	創作	健康 チェック	井戸端 交流会	DVD鑑賞	みんなで うたおう	フリー タイム
3週	午前	10 フリー タイム	11 入浴 体操	12 入浴 体操	13 自分みがき の時間	14 入浴 音楽	15 入浴 体操	16 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	創作	 茶道	音楽鑑賞	 すまいる カフェ	 誕生日会	頭の体操
4週	午前	17 フリー タイム	18 入浴 体操	19 入浴 音楽	20  クリスマス Eve	21 入浴 体操	22 入浴 体操	23 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	暦作り	おむすび くらぶ		健康 チェック	カラオケ	暦作り
5週	午前	24 フリー タイム	25 入浴 音楽	26 入浴 体操	27 体操	28 入浴 体操	29 入浴 体操	30 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	お話の時間	自分みがき の時間	健康くらぶ	創作	忘年会	ほんわか タイム
6週	午前	<b>良いお年を</b>  <b>お迎え下さい</b> 						31
	お昼							お休み
	午後							

\* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。