

令和6年 悠ゆう 1月プログラム 🎉

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前		1	2	3	4	5	6
	お昼					入浴体操	入浴体操	頭の体操
	午後					口腔体操	口腔体操	口腔体操
2週	午前	フリータイム	8	9	10	11	12	13
	お昼	口腔体操		入浴音楽	自分みがきの時間	入浴体操	入浴体操	体操
	午後	ゲーム		音楽鑑賞	小正月	健康チェック	みんなでうたおう	かんたんゲーム
3週	午前	フリータイム	15	16	17	18	19	20
	お昼	口腔体操	入浴体操	入浴体操	音楽	入浴音楽	入浴体操	おやつ作り
	午後	カラオケ	暦作り	おむすびくらぶ	デイケア交流会	初釜	カラオケ	フリータイム
4週	午前	フリータイム	22	23	24	25	26	27
	お昼	口腔体操	入浴音楽	入浴体操	頭の体操	入浴体操	入浴体操	体操
	午後	ゲーム	健康くらぶ	健康チェック	カラオケ	暦作り	自分みがきの時間	ほんわかタイム
5週	午前	フリータイム	29	30	31			
	お昼	口腔体操	入浴体操	入浴体操	体操			
	午後	ゲーム	誕生会	創作	みんなでうたおう			

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。