

令和6年 悠ゆう 2月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土	
1週	午前	 <p style="text-align: center;"><b>2月の休み</b>  <b>11日(日) 建国記念の日</b>  <b>23日(金) 天皇誕生日</b>  <b>*12日(月)は開所します</b></p>					1 入浴 体操	2 入浴 体操	3 体操
	お昼						□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後						通所者 ミーティング	 節分会	創作
2週	午前	4 フリー タイム	5 入浴 音楽	6 入浴 体操	7 自分みがき の時間	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 おやつ作り	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	井戸端 交流会	カラオケ	みんなで うたおう	 茶道	音楽鑑賞	フリー タイム	
3週	午前	11  建国記念 の日	12 入浴 体操	13 入浴 体操	14 頭の体操	15 入浴 体操	16 入浴 音楽	17 体操	
	お昼		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後		健康チェック	健康くらぶ	 バレンタイン 茶話会	カラオケ	暦作り	すまいる カフェ	
4週	午前	18 フリー タイム	19 入浴 体操	20 入浴 体操	21 かんたん ゲーム	22 入浴 体操	23  天皇誕生日	24 頭の体操	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	
	午後	ゲーム	暦作り	おむすび くらぶ	健康チェック	 誕生日会		ほんわか タイム	
5週	午前	25 フリー タイム	26 入浴 体操	27 入浴 体操	28 音楽	29 入浴 体操	 <p style="text-align: center;"><b>HAPPY VALENTINE'S DAY</b></p>		
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操			
	午後	カラオケ	創作	自分みがき の時間	DC交流会 (みんなで うたおう)	すまいる カフェ			

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。