

令和6年 悠ゆう 4月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前		1 入浴 体操	2 入浴 体操	3 自分みがき の時間	4 入浴 体操	5 入浴 体操	6 頭の体操
	お昼		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後		通所者 ミーティング	お話の時間	カラオケ	井戸端 交流会	みんなで うたおう	すまいる カフェ
2週	午前	7 フリー タイム	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10  お花見	11 入浴 音楽	12 入浴 体操	13 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	創作	カラオケ	健康 チェック	暦作り	?の時間	
3週	午前	14 フリー タイム	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 音楽	18 入浴 体操	19 入浴 体操	20 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	 茶道	健康くらぶ	みんなで うたおう	 誕生会	健康 チェック	フリー タイム
4週	午前	21 フリー タイム	22 入浴 体操	23 入浴 体操	24 頭の体操	25 入浴 体操	26 入浴 音楽	27 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	カラオケ	自分みがき の時間	暦作り	デイケア 交流会	おむすび くらぶ	創作	ほんわか タイム
5週	午前	28 フリー タイム		30 入浴 体操	4月の休み 29日(月) 昭和の日 			
	お昼	□腔体操		□腔体操				
	午後	ゲーム		カラオケ				

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。