

# 令和6年 悠ゆう 6月プログラム

	日	月	火	水	木	金	土	
1週	午前							1
	お昼							体操 □腔体操
	午後							かんたんゲーム
2週	午前	2	3	4	5	6	7	8
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	自分みがきの時間	入浴音楽	入浴体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		?の時間	通所者ミーティング	健康チェック	みんなであたおう	井戸端交流会	カラオケ	?の時間
3週	午前	9	10	11	12	13	14	15
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	体操	入浴体操	入浴音楽	おやつ作り
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		ゲーム	お話の時間	創作	デイケア交流会	茶道	健康チェック	😊 すまいるカフェ ☕
4週	午前	16	17	18	19	20	21	22
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	 ゲーム大会	入浴体操	入浴体操	頭の体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		カラオケ	健康くらぶ	自分みがきの時間	 大会	みんなであたおう	暦作り	カラオケ
5週	午前	23	24	25	26	27	28	29
	お昼	フリータイム	入浴体操	入浴体操	音楽	入浴体操	入浴体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		ゲーム	暦作り	おむすびくらぶ	カラオケ	創作	 誕生会	ほんわかタイム
6週	午前	30						
	お昼	フリータイム						
	午後	□腔体操						
		ゲーム						

\* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。