

令和6年 悠ゆう 7月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前		1	2	3	4	5	6
	お昼		入浴 体操	入浴 体操	頭の体操	入浴 体操	入浴 音楽	体操
	午後		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
			通所者 ミーティング	音楽鑑賞	デイケア 交流会	みんなであ うたおう	七夕会	カラオケ
2週	午前	7	8	9	10	11	12	13
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	自分みがき の時間	入浴 体操	入浴 音楽	おやつ作り
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		ゲーム	井戸端 交流会	創作	茶道 	お話の時間	カラオケ	フリー タイム
3週	午前	14	15	16	17	18	19	20
	お昼	フリー タイム		入浴 体操	体操	入浴 体操	入浴 体操	頭の体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		ゲーム		健康くらぶ	暦作り	健康 チェック	暦作り	 □腔体操 すまいる カフェ 
4週	午前	21	22	23	24	25	26	27
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	音楽	入浴 体操	入浴 体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
		カラオケ	創作		おむすび くらぶ	?の時間	自分みがき の時間	ほんわか タイム
5週	午前	28	29	30	31			
	お昼	フリー タイム	入浴 音楽	入浴 体操	体操			
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操			
		ゲーム	健康 チェック	カラオケ	みんなであ うたおう			

* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。

☆7月のお休み☆ 15日(月) 海の日

☆8月のお休み☆ 11日(日) 山の日

12日(月)は振替休日ですが開所します。