

令和6年 悠ゆう 8月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 8月のお休み 11日(日)山の日 12日(月)振替休日は開所します				1	2	3
	お昼					入浴 体操	入浴 体操	体操
	午後					□腔体操	□腔体操	□腔体操
2週	午前	4	5	6	7	8	9	10
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 音楽		入浴 体操	入浴 体操	お話の時間
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
午後	ゲーム	カラオケ	井戸端 交流会	健康 チェック		自分みがき の時間	創作	
3週	午前	11	12	13	14	15	16	17
	お昼		入浴 体操	入浴 体操	体操	入浴 体操	入浴 音楽	おやつ作り
	午後		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
午後	音楽鑑賞		お話の時間	カラオケ	暦作り	健康 チェック	フリー タイム	
4週	午前	18	19	20	21	22	23	24
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	音楽	入浴 体操	入浴 体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
午後	カラオケ	茶道	誕生会	デイケア 交流会	?の時間	健康くらぶ	カラオケ	
5週	午前	25	26	27	28	29	30	31
	お昼	フリー タイム	入浴 体操	入浴 体操	自分みがき の時間	入浴 体操	入浴 体操	体操
	午後	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
午後	ゲーム	暦作り	すまいる カフェ	みんな でうたおう	おむすび くらぶ	創作	ほんわか タイム	

* 状況により、プログラムは変更となることがあります。ご了承下さい。

☆ 9月のお休み ☆ 16日(月) 敬老の日



22日(日) 秋分の日



23日(月)は振替休日ですが開所します。