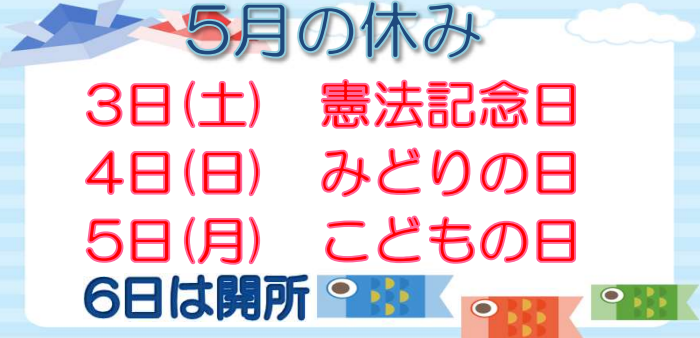


令和7年 悠ゆう 5月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	 5月の休み 3日(土) 憲法記念日 4日(日) みどりの日 5日(月) こどもの日 6日は開所				1 入浴 体操	2 入浴 音楽	3  憲法記念日 お休み
	お昼					□腔体操	□腔体操	
	午後					通所者 ミーティング	端午の節句 茶話会	
2週	午前	4  みどりの日	5  こどもの日	6 入浴 体操	7 自分みがき の時間	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 おやつ作り
	お昼			□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	お休み	お休み	井戸端 交流会	音楽鑑賞	健康 チェック	みんなで うたおう	フリー タイム
3週	午前	11 フリー タイム	12 入浴 体操	13 入浴 体操	14 音楽	15 入浴 体操	16 入浴 体操	17 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	 茶道	?の時間	頭の体操	 誕生会	健康 チェック	カラオケ
4週	午前	18 フリー タイム	19 入浴 体操	20 入浴 体操	21  開所記念	22 入浴 体操	23 入浴 体操	24 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	健康くらぶ	自分みがき の時間		カラオケ	暦作り	すまいる カフェ
5週	午前	25 フリー タイム	26 入浴 体操	27 入浴 体操	28 お話の時間	29 入浴 音楽	30 入浴 体操	31 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	暦作り	おむすび くらぶ	デイケア 交流会	創作	カラオケ	ほんわか タイム

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承ください。

悠ゆう連絡先：023-631-2334