



令和7年 悠ゆう 9月プログラム



		日	月	火	水	木	金	土	
1週	午前		1 入浴 音楽	2 入浴 体操	3 体操	4 入浴 体操	5 入浴 体操	6 体操	
	お昼		□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後		通所者 ミーティング	音楽鑑賞	カラオケ	頭の体操	みんなであ うたおう	?の時間	
2週	午前	7 フリー タイム	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 	11 入浴 音楽	12 入浴 体操	13 自分みがき の時間	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	カラオケ	健康 チェック		茶道	お話の時間	カラオケ	
3週	午前	14 フリー タイム	15 	16 入浴 体操	17 自分みがき の時間	18 入浴 体操	19 入浴 音楽	20 おやつ 作り	
	お昼	□腔体操	お休み	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム		井戸端 交流会	?の時間	健康 チェック	暦作り	フリー タイム	
4週	午前	21 フリー タイム		22 入浴 体操	23 	24 音楽	25 入浴 体操	26 入浴 体操	27 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	お休み	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	健康 くらぶ			誕生会	暦作り	かんたん ゲーム	ほんわか タイム
5週	午前	28 フリー タイム	29 入浴 体操		30 入浴 体操				
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	15日(月) 敬老の日				
	午後	?の時間	おむすび くらぶ	創作	23日(火) 秋分の日				

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承ください。