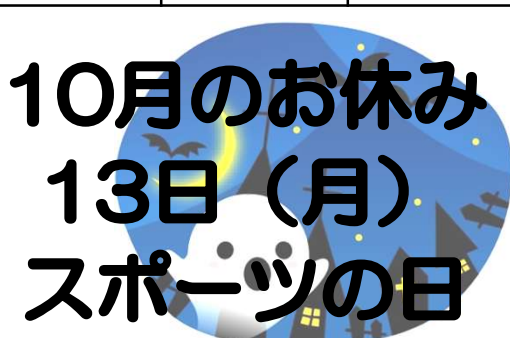


令和7年 悠ゆう 10月プログラム

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前				1 体操	2 入浴 体操	3 入浴 体操	4 体操
	お昼				□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後				通所者 ミーティング	カラオケ	健康 チェック	すまいる カフェ
2週	午前	5 フリー タイム	6 入浴 体操	7 入浴 体操	8 	9 入浴 音楽	10 入浴 体操	11 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	自分みがきの 時間	カラオケ		お話の時間	創作	フリー タイム
3週	午前	12 フリー タイム	13 	14 入浴 体操	15 自分みがきの 時間	16 入浴 体操	17 入浴 音楽	18 体操
	お昼	□腔体操	スポーツの日	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	お休み	おむすび くらぶ	カラオケ	茶道	健康くらぶ	かんたん ゲーム
4週	午前	19 フリー タイム	20 入浴 体操	21 入浴 音楽	22 	23 入浴 体操	24 入浴 体操	25 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	カラオケ	音楽鑑賞		健康 チェック	暦作り	ほんわか タイム
5週	午前	26 フリー タイム	27 入浴 体操	28 入浴 体操	29 音楽	30 入浴 体操	31 入浴 体操	
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	
	午後	ゲーム	 誕生会	?の時間	創作	頭の体操	みんなで うたおう	