

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	1月のお休み 1日(木)～3日(土)お正月休み 12日(月) 成人の日 				1 お休み	2 お休み	3 お休み
	お昼							
	午後							
2週	午前	4 フリータイム	5 入浴体操	6 入浴音楽	7 お話の時間	8 入浴体操	9 入浴体操	10 体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	新年茶話会	健康チェック	自分みがきの時間	カラオケ	小正月	フリータイム
3週	午前	11 フリータイム	12  成人の日	13 入浴体操	14 頭の体操	15 入浴体操	16 入浴音楽	17 体操
	お昼	口腔体操	成人の日	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	お休み	カラオケ	 初釜	 誕生会	井戸端交流会	?の時間
4週	午前	18 フリータイム	19 入浴体操	20 入浴体操	21 体操	22 入浴音楽	23 入浴体操	24 おやつ作り
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	暦作り	健康くらぶ	音楽鑑賞	健康チェック	カラオケ	フリータイム
5週	午前	25 フリータイム	26 入浴体操	27 入浴体操	28 音楽	29 入浴体操	30 入浴体操	31 頭の体操
	お昼	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	創作	おむすびくらぶ	カラオケ	暦作り	自分みがきの時間	ほんわかタイム 

*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承ください。

悠ゆう連絡先：023-631-2334