

令和8年 悠ゆう 1月プログラム



		日	月	火	水	木	金	土
1週 お宣	午前	<b>1月のお休み</b> <b>1日(木)~3日(土)お正月休み</b> <b>12日(月) 成人の日</b> 				1 お休み	2 お休み	3 お休み
	お宣					<b>謹賀新年</b>		
	午後							
2週 お宣	午前	4 フリー タイム	5 入浴 体操	6 入浴 音楽	7 お話の時間	8 入浴 体操	9 入浴 体操	10 体操
	お宣	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	新年茶話会	健康 チェック	自分みがき の時間	カラオケ	小正月	フリー タイム
3週 お宣	午前	11 フリー タイム	12 	13 入浴 体操	14 頭の体操	15 入浴 体操	16 入浴 音楽	17 体操
	お宣	口腔体操	成人の日	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	お休み	カラオケ	初釜	誕生会	井戸端 交流会	?の時間
4週 お宣	午前	18 フリー タイム	19 入浴 体操	20 入浴 体操	21 体操	22 入浴 音楽	23 入浴 体操	24 おやつ作り
	お宣	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	暦作り	健康くらぶ	音楽鑑賞	健康 チェック	カラオケ	フリー タイム
5週 お宣	午前	25 フリー タイム	26 入浴 体操	27 入浴 体操	28 音楽	29 入浴 体操	30 入浴 体操	31 頭の体操
	お宣	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操	口腔体操
	午後	ゲーム	創作	おむすび くらぶ	カラオケ	暦作り	自分みがき の時間	ほんわか タイム

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承ください。

悠ゆう連絡先 : 023-631-2334