

		日	月	火	水	木	金	土
1週	午前	1 フリータイム	2 入浴体操	3 入浴音楽	4 頭の体操	5 入浴体操	6 入浴体操	7 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	通所者ミーティング	ひな祭り 	自分みがきの時間	?の時間	音楽鑑賞	創作
2週	午前	8 フリータイム	9 入浴体操	10 入浴体操	11 体操	12 入浴体操	13 入浴音楽	14 頭の体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	ゲーム	茶道 	井戸端交流会	健康くらぶ	カラオケ	健康チェック	フリータイム
3週	午前	15 フリータイム	16 入浴体操	17 入浴体操	18 音楽	19 入浴体操	20  春分の日	21 おやつ作り
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操		□腔体操
	午後	ゲーム	暦作り	お話の時間	カラオケ	暦作り		お休み
4週	午前	22 フリータイム	23 入浴体操	24 入浴体操	25 体操	26 入浴体操	27 入浴体操	28 体操
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操	□腔体操
	午後	?の時間	自分みがきの時間	健康チェック	誕生会 	創作	おむすびくらぶ	ほんわかタイム
5週	午前	29 フリータイム	30 入浴音楽	31 入浴体操	 <b>3月の休み</b> <b>20日(金) 春分の日</b>			
	お昼	□腔体操	□腔体操	□腔体操				
	午後	ゲーム	カラオケ	年度末茶話会 				

\*状況によりプログラムは変更になる事があります。ご了承下さい。

悠ゆう連絡先：023-631-2334